

**Les scénarios sociaux sont un excellent outil de soutien pour votre enfant.** Les scénarios sociaux peuvent aider votre enfant à comprendre ce à quoi il doit s'attendre dans de nouvelles situations ou dans les routines quotidiennes et lui fournir des exemples de ce qu'il doit faire. Vous pouvez créer un scénario social à la maison et commencer à l'utiliser avec votre enfant dès aujourd'hui.

## Écrire un scénario social

### Étape 1. Pensez à une situation ou une routine







- ▶ Écrivez ce que vous voulez que votre enfant fasse.
- ▶ Notez comment vous voulez que ça se passe.
- ▶ Énumérez quelques problèmes possibles  
**Par exemple :** ☒ : *joue avec ses jouets, a besoin de manger, doit ranger ses jouets*  
**Problème possible :** *pleure quand il faut ramasser.*

### Étape 2. Ajoutez des détails pour créer des phrases complètes

- ▶ Écrivez du point de vue de votre enfant en utilisant des phrases courtes et simples.
- ▶ Concentrez-vous sur ce que vous aimeriez que votre enfant fasse plutôt que sur le comportement problématique.
- ▶ votre enfant réussit à gérer des frustrations ou des difficultés.
- ▶ Mettez les grandes étapes ou chaque idée principale sur une page séparée.  
**Par exemple :** *Parfois, c'est difficile de ranger parce que je veux continuer à jouer. Je peux demander 5 minutes de plus et ma mère ou mon père remettra la minuterie à zéro.*
- ▶ Terminez l'histoire en soulignant les résultats positifs qui découlent de la réalisation de l'activité.  
**Par exemple :** *J'aide mes parents quand je nettoie mes jouets. Ma mère et mon père sont fiers de moi quand je suis d'une grande aide et que je range mes jouets.*

### Étape 3. Ajoutez des images

- ▶ Essayez toujours d'utiliser des photos réelles de votre enfant, de ses amis et de sa famille.
- ▶ Si nécessaire, vous pouvez utiliser des images ou des photos que vous trouvez sur le web ou dans un magazine.
- ▶ Imprimez ou assemblez l'histoire pour l'utiliser avec votre enfant.

<p><b>Je range mes jouets</b></p>  <p><small>Source: Center for Pyramid Model Innovations   ChallengingBehavior.org</small></p>	 <p><i>Je aime jouer.</i></p>	 <p><i>Parfois, je joue seule. Parfois, je joue avec mon frère, Damien.</i></p>
 <p><i>Je joue avec beaucoup de jouets différents. Des choses comme des blocs, des casse-têtes et des poupées.</i></p>	 <p><i>Je peux utiliser les jouets lorsque je joue. Mais quand j'ai fini de jouer, je dois ranger mes jouets. Ainsi, tout le monde est en sécurité. Laisser les jouets par terre n'est pas sécuritaire. Quelqu'un pourrait se blesser. Cela pourrait casser mes jouets.</i></p>	 <p><i>Si j'ai besoin d'aide pour ranger, je peux dire: Aide-moi, s'il te plaît.</i></p>

