

# Nous sommes capables de résoudre des problèmes!



Par Rochelle Lentini, Rachel Anderson et Anne Wimmer

**ChallengingBehavior.org**

La reproduction de ce document est encouragée. L'autorisation de copier n'est pas nécessaire. En cas de modification ou d'utilisation dans un autre format, veuillez citer la source originale. Ce document est un produit du National Center for Pyramid Model Innovations et a été rendu possible par l'accord de coopération n° H326B170003 financé par le ministère américain de l'éducation, Office of Special Education Programs. Toutefois, son contenu ne représente pas nécessairement la politique du ministère de l'Éducation, et vous ne devez pas supposer qu'il est approuvé par le Gouvernement Fédéral.

Pub: 01/26/2021



As-tu déjà eu un problème?



Cela arrive à tout le monde.  
Quand on a un problème, on peut se sentir  
triste, fâché, frustré ou perplexe.



**Triste**



**Fâché**



**Frustré**



**Perplexe**

Si j'ai un problème, je peux faire quelque chose. Je peux essayer des solutions pour m'aider avec ce problème



Si j'ai un problème, je dois d'abord y penser...

**C'est quoi le problème?**



**Étape 1**

Et je dois penser à comment le résoudre...  
**Réfléchis, réfléchis, réfléchis à des solutions.**



**Étape 2**

# Regarde les solutions que je peux essayer!

Chacun son tour



Utiliser une minuterie



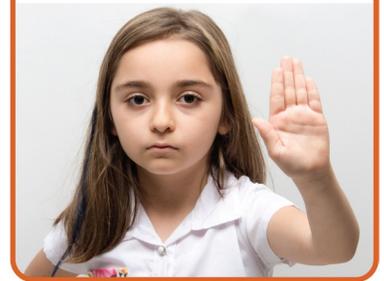
Partager



Jouer ensemble



Dire *arrête s'il te plaît*



Demander de l'aide



Demander un câlin



Parler gentiment



Prendre une pause



Trouver un adulte



Demander gentiment



Ignorer



Échanger



Que va-t-il se passer si j'essaie ma solution...

**Est-ce que c'est prudent?**

**Comment est-ce que les autres  
pourraient se sentir?**



**Étape 3**

Ensuite...  
**Essaie-le!**

Si ma solution n'a pas fonctionné, je  
devrai penser, penser, penser à une  
autre solution.



**Étape 4**

Essayons de résoudre un problème ensemble...

Fixez un exemple de  
problème à cette page  
à l'aide de velcro.

...Quelles sont les étapes pour résoudre le problème?

# Les étapes pour résoudre un problème



**Étape 1.** C'est quoi le problème?



**Étape 2.** Réfléchis, réfléchis, réfléchis à une solution.



**Étape 3.** Que va-t-il se passer?  
Est-ce que c'est prudent?  
Comment est-ce que les autres vont se sentir?



**Étape 4.** Essaie-le!

# Quelle solution pourrait fonctionner?

Chacun son tour



Utiliser une minuterie



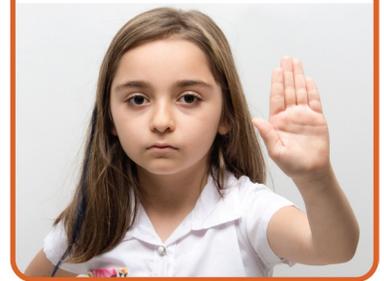
Partager



Jouer ensemble



Dire arrête s'il te plaît



Demander de l'aide



Demander un câlin



Parler gentiment



Prendre une pause



Trouver un adulte



Demander gentiment



Ignorer



Échanger



Chaque jour nous en apprenons davantage sur  
comment résoudre des problèmes!



## EXEMPLES DE PROBLÈMES

À DÉCOUPER ET À FIXER À L'HISTOIRE  
À L'AIDE DE VELCRO

Je me suis blessé.



Je me sens seul.



Le jouet est brisé.



Ils me l'ont pris.



Je veux jouer aussi.



Ils ont démolé ma tour.



Ils ont gâché mon dessin.



Ils me dérangent.



Nous voulons tous  
le même jouet.



Il n'y a pas de place pour moi.



Leurs mots me blessent.

