

Offrir des rétroactions positives et des encouragements

L'encouragement verbal

- « Tu travailles si fort sur... »
- « Tu dois être fier/fière de toi pour... »
- « Merci de m'avoir aidé(e)... »
- « Tu es vraiment quelqu'un de très à l'écoute... »
- « Bravo de t'être souvenu(e) de... »
- « C'est une façon cool de... »
- « Bravo! Tu as _____ tout(e) seul(e)! »
- « Tu l'as presque! Tu peux... »
- « Tu donnes vraiment un coup de main quand... »
- « Ton frère/ta sœur a l'air si heureux/heureuse quand tu... »
- « Tu grandis vraiment parce que tu... »
- « Tu as vraiment fait preuve de patience quand tu as... »
- « C'est une excellente idée! Regarde comme tu... »
- « Tu as vraiment bien utilisé tes compétences de résolution de problèmes pour... »
- « WOW! Quel fabuleux travail tu as fait pour... »



Les encouragements non verbaux fonctionnent également! Essayez ce qui suit...

- Faire un câlin
- Un pouce en l'air ou un clin d'œil
- Claquer des mains
- Donner une poignée de main spéciale
- Sourire
- Imiter des gestes, des mots ou des sons
- Faire une danse de la joie

Commentaires préférés à essayer...