



NCPMI

Imagier des émotions : Grandes Cartes (Français)

Littératie émotionnelle : Imagier des émotions

L'imagier des émotions aide les enfants à comprendre leurs sentiments et ceux des autres. Enseigner aux enfants le vocabulaire pour exprimer leurs sentiments leur offre une manière de communiquer comment ils se sentent sans avoir besoin d'utiliser un comportement problématique. L'imagier des émotions qui suit peut être utilisée de diverses manières pour aider les enfants à acquérir des compétences socioémotionnelles autour de l'utilisation du vocabulaire et de la littératie émotionnelle.

- ▶ Utilisez les images pour reconnaître une émotion, la décrire et en parler lorsque vous ou les enfants vous sentez ainsi.
- ▶ Utilisez les images dans le cadre d'une vérification des émotions. Encouragez les enfants à utiliser les images pour vous faire part de comment ils se sentent tout au long de la journée.
- ▶ Enseignez les nouveaux mots du vocabulaire des émotions. Commencez par quelques émotions puis passez aux émotions plus complexes. Enseignez les sentiments positifs/confortables ainsi que les sentiments négatifs/inconfortables.
- ▶ Discutez de la façon dont on peut distinguer les différents sentiments en regardant les yeux, la bouche ou la position du corps d'une personne. Utilisez l'imagier des émotions pour vous aider à montrer et à expliquer les différentes expressions du visage.

Masculin et féminin!

Chaque carte a le masculin et le féminin de chaque émotion!



**Heureux
Heureuse**

Activité - Cube de sentiments

Utilisez ces cartes dans un dé à pochettes pour créer un cube de sentiments.

Enfants d'âge préscolaire

- ▶ Demandez aux enfants de lancer les dés à tour de rôle.
- ▶ Demandez aux enfants de nommer l'émotion sur laquelle le dé atterrit.
- ▶ Encouragez tous les enfants à modéliser l'émotion sur laquelle le dé atterrit.

Bébés et bambins

- ▶ Les jeunes enfants aiment jouer avec le cube.
- ▶ Gardez le cube dans un endroit qui encourage le jeu, comme une zone de blocs ou avec d'autres jouets de manipulation et de construction.





Affectueux
Affectueuse



Ennuyé
Ennuyée



Courageux
Courageuse



Calme
Calme



Joyeux
Joyeuse



Confortable
Confortable



Créatif
Créative



Curieux
Curieuse



Déçu
Déçue



Dégoûté
Dégoûtée



Excité
Excitée



Embarassé
Embarassée



Fantastique
Fantastique



Craintif
Craintive



Frustré
Frustrée



Heureux
Heureuse



Jaloux
Jalouse



Seul
Seule



Aimé
Aimée



Fâché
Fâchée



Nerveux
Nerveuse



Débordé
Débordée



Fier
Fière



Détendu
Détendue



Triste
Triste



En sécurité
En sécurité



Satisfait
Satisfaite



Effrayé
Effrayée



Sensible
Sensibile



Sérieux
Sérieuse



Timide
Timide



Stressé
Stressée



Fort
Forte



Tendu
Tendue



Fatigué
Fatiguée



Inquiet
Inquiète
